

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад комбинированного вида
№ 56» АМО СО

Протокол от 28 августа 2025 г. №3

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 56» АМО
СО

 Н.Н. Махнева
Приказ от 01 сентября № 113



**Режим и распорядок дня
на холодный период 2025 - 2026 учебного года
для детей дошкольного возраста
в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности
с учетом задач образовательной деятельности в режимных моментах и
возрастных, индивидуальных особенностей детей
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов).
/сентябрь-май/**

г. Асбест
2025 год

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад комбинированного вида
№ 56» АМО СО

Протокол от 28» августа 2025 г. №3

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 56» АМО
СО

Н.Н. Махнева
Приказ от 01» сентября № 113

**Режим и распорядок дня
на холодный период 2025 - 2026 учебного года
для детей дошкольного возраста
в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности
с учетом задач образовательной деятельности в режимных моментах и
возрастных, индивидуальных особенностей детей
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 часов).
/сентябрь-май/**

**г. Асбест
2025 год**

Организация режима дня

Режим и/или распорядок дня устанавливается дошкольным образовательным учреждением самостоятельно с учетом:

- Времени пребывания детей в образовательном учреждении (организации, группе);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296).

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Образовательной программой дошкольного образования МА ДОУ «Детский сад комбинированного вида №56» АГО в соответствии с ФОП ДО

- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МА ДОУ «Детский сад комбинированного вида №56» АГО для детей с тяжелыми нарушениями речи в соответствии с ФАОП ДО.

Режим и/или распорядок дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

- ✓ Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

- ✓ Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов не менее 1.0 часа в день.

- ✓ Продолжительность дневного сна:

- для детей от 1 г. до 3 лет, не менее 3 часов;

- для детей от 2 месяцев до 1,5 лет дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня не менее 3 часов; для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно;

- для детей от 4 лет до 7 лет, не менее 2.5 часов;

- ✓ Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. В разновозрастных группах более старших детей после сна поднимают раньше.

- ✓ Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры; во время сна детей в спальне присутствуют воспитатель (или его помощника);

- ✓ Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой;

- ✓ Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов для детей до 7 лет; для детей старше семи лет – 2 часа в день;

- ✓ Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий; при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 года N 2);

- ✓ Начало занятий во всех возрастных группах, не ранее 8.00 часов;

- ✓ Окончание занятий при реализации программ дошкольного образования, не позднее 17.00 часов;

- ✓ Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций, не позднее 19 ч. 30 мин. (СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 года N 2);

- ✓ Продолжительность занятий (непрерывной образовательной деятельности) для детей раннего возраста:

- от 1 года до 1 г. 6 мес. не должна превышать 8 минут,
- от 1 г 6 мес. до 3 лет продолжительность занятий (НОД) не должна превышать 10 мин; образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня;

Продолжительность занятий (непрерывной образовательной деятельности):

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут;

✓ Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 1 г 6 мес. до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

✓ При организации купания в бассейне детей дошкольного возраста рекомендуется следующая продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей: в младшей группе - 15 - 20 мин, в средней группе - 20 - 25 мин, в старшей группе - 25 - 30 мин, в подготовительной группе - 25 - 30 мин. В целях предупреждения переохлаждения детей прогулку после плавания в бассейне рекомендуется проводить не менее чем через 50 минут.

✓ Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна; ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день;

✓ Продолжительность перерывов между занятиями (непрерывной образовательной деятельностью)- не менее 10 минут.

✓ Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий (кружков) следующей смены, не менее 20 мин.

✓ При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий статического характера, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. (Сан Пин № 28 от 28.09.20г.). В середине времени, отведенного на занятие (непрерывную образовательную деятельность), проводятся физкультурные минутки или в раннем и младшем возрасте двигательная деятельность (игры малой подвижности и др.);

✓ Образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня, в дни со вторника по четверг; для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика;

✓ При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. (СанПин № 28 от 28.09.20г.).

✓ Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств;

✓ Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года;

✓ В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика;

✓ Утренняя зарядка у детей до 7 лет, не менее 10 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 г. N 2.);

✓ Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка;

✓ Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

✓ Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

✓ Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6–10 минут.

✓ Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2-3 ребенка).

✓ ОД по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют с детьми второго года жизни 2 раза в неделю по подгруппам и третьего года жизни по подгруппам 3 раза в неделю; с детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале;

✓ Длительность занятий (ОД) по физическому развитию детей:

- от 1 г. до 1г. 6мес. составляет 6-8 мин. 2 раза в неделю,

- от 1г 7 мес. до 2 лет 8-10 минут; 2 раза в неделю

- от 2 лет до 3 лет – 10 – 15 минут;

✓ НОД по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю; длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

✓ Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе; их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям; возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. (СанПин № 28 от 28.09.20г.).

✓ В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе;

✓ Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры;

✓ Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья; при организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка;

✓ В середине учебного года (в январе) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых НОД проводится только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные);

✓ В летний период НОД проходит 1 раз в день эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные - 2-музыкальных, 3-физкультурных); для детей организуются спортивные праздники, экскурсии, театрализованные и музыкальные развлечения, а также увеличивается продолжительность прогулки в зависимости от погодных условий.

✓ Отсутствие второго завтрака и организации "уплотненного" полдника, предусмотренных подпунктами 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, не нарушает физиологические нормы питания детей, и реализуется с учетом времени пребывания ребенка,

режима дня и потребности в пищевых веществах, энергии, витаминах, минеральных веществах, возраста ребенка.

✓ Режим питания детей и время приема пищи определяются временем начала и окончания работы дошкольной организации при соблюдении времени перерыва между отдельными приемами пищи не более 3,5 часов.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 56» АМО
Н.Н.Махнева
Приказ от _____ № _____

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 2 мес. до 1года
в холодный период года

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями

СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Тип деятельности	Часы (мин.)
07.30.-08.00	Прием детей, игры	СД, ВР, СДРМ	10/10/10
08.00 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	СДРМ, СД	50
8.50-9.00	Игровая деятельность	СД	10
I. 09.00 - 9.07 II. 9.20 - 9.27	Индивидуальная и подгрупповая ОД	ОД, СДРМ	20 (7/13)
I. 9.20-9.30 II. 9.00-9.07 II. 9.27-9.30	Игровая деятельность	СД	10
9.30 - 9.45	рекомендуемый второй завтрак (сок) возможен в зависимости от погодных и др. условий,		15
9.45- 11.45	Подготовка ко сну, 1-й сон	СД СДРМ	120
11.45 -12.30	Постепенный подъем, обед - кормление	СДРМ	45
12.30 – 13.00	Бодрствование, игры	СД	30
I. 13.00 – 13.07 II. 13.27-13.34	Индивидуальная и подгрупповая ОД	ОД, СДРМ	27 (7/20)
I. 13.27-13.45 II. 13.00-13.07 II. 13.34-13.45	Игровая деятельность	СД	18
13.45 - 15.45	Подготовка ко сну, 2-й сон	СДРМ	120
15.45 -16.15	Постепенный подъем Подготовка к полднику, полдник	СД, СДРМ	30
16.15-18.00	Игровая деятельность, уход детей домой	СД СДРМ ВР	105 50/30/25
			630

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 56» АМО
_____ Н.Н.Махнева
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 2 мес. до 1года
в теплый период года**

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)
СД - самостоятельная деятельность детей
СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах
ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Тип деятельности	Часы (мин.)
07.30.-08.00	Прием детей, игры	СД, ВР, СДРМ	10/10/10
08.00 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	СДРМ, СД	50
8.50 – 9.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, Игровая деятельность и совместная деятельность	СД, СДРМ	40
9.30 - 9.45	рекомендуемый второй завтрак (сок) возможен в зависимости от погодных и др. условий,		15
9.45- 11.45	Подготовка ко сну, 1-й сон	СД, СДРМ	120
11.45 -12.30	Постепенный подъем, обед - кормление	СДРМ	45
12.30 – 13.00	Бодрствование, игры	СД	30
І. 13.00 – 13.07 ІІ. 13.27-13.34	Индивидуальная и подгрупповая ОД	ОД, СДРМ	27 (7/20)
І. 13.27-13.45 ІІ. 13.00-13.07 ІІ. 13.34-13.45	Игровая деятельность	СД	18
13.45 - 15.45	Подготовка ко сну, 2-й сон	СДРМ	120
15.45 -16.15	Постепенный подъем Подготовка к полднику, полдник	СД, СДРМ	30
16.15-18.00	Игровая деятельность, уход детей домой	СД, СДРМ , ВР	105 50/30/25
			630

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 56» АМО
_____ Н.Н.Махнева
Приказ от _____ № _____

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 1 года до 3 лет
в холодный период года

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)
СД - самостоятельная деятельность детей
СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах
ВР - взаимодействие с родителями

Режимный момент	Время		Тип деятельности	Часы (мин.)
	I подгруппа от 1 до 2 лет	II подгруппа от 2 до 3 лет		
Прием детей, игры	07.30.-08.00	07.30.-08.00	СД, ВР, СОВД	10/10/10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 8.50	08.00 - 8.50	СДРМ, СД	50
Игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.20	СД	10
Индивидуальная и подгрупповая ОД/ Образовательная деятельность	09.00 -9.10	9.20-9.30	ОД, СДРМ	20 10/10
Игровая деятельность	9.20-9.45	9.00-9.10 9.30-9.45		25
рекомендуемый второй завтрак (сок) возможен в зависимости от погодных и др. условий	9.45 - 10.00			15
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.00- 11.30	-	СД СДРМ	90
Подготовка к прогулке. Прогулка	-	10.00- 11.30	СД, СДРМ	90
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	-	СДРМ	30
Игровая деятельность	12.00 – 13.30	-	СД, СДРМ	90
Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед	-	11.30 – 12.00	СДРМ СД	30
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00 -15.00	СДРМ	180
Подготовка ко сну, 2-й сон	13.30 -15.00	-	СДРМ	90
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.15	15.00 -15.15	СД, СДРМ	15
Индивидуальная и подгрупповая ОД/ Образовательная деятельность	15.15 – 15.25	15.30 – 15.40	ОД, СДРМ	15 10/5
Игровая деятельность	15.25 – 15.40	-	СД, СДРМ	15
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	СД, СДРМ	30
Игровая деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	СД, СДРМ, ВР	110 10/90/10
				630

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 56» АМО
_____ Н.Н.Махнева
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 1 года до 3 лет
в теплый период года**

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)
СД - самостоятельная деятельность детей
СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах
ВР - взаимодействие с родителями

Режимный момент	Время		Тип деятельности	Часы (мин.)
	I подгруппа от 1 до 2 лет	II подгруппа от 2 до 3 лет		
Прием детей, игры	07.30.-08.00	07.30.-08.00	СД, ВР, СОВД	10/10/10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 8.50	08.00 - 8.50	СДРМ, СД	50
Игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.20	СД	10
Индивидуальная и подгрупповая ОД/ Образовательная деятельность	09.00 -9.10	9.20-9.30	ОД, СДРМ	20 10/10
Игровая деятельность	9.20-9.45	9.00-9.10 9.30-9.45		25
рекомендуемый второй завтрак (сок) возможен в зависимости от погодных и др. условий	9.45 - 10.00			15
Подготовка ко сну, 1-й сон (на свежем воздухе)	10.00- 11.30	-	СД СДРМ	90
Подготовка к прогулке. Прогулка	-	10.00- 11.30	СД, СДРМ	90
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	-	СДРМ	30
Игровая деятельность	12.00 – 13.30	-	СД, СДРМ	90
Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед	-	11.30 – 12.00	СДРМ СД	30
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00 - 15.00	СДРМ	180
Подготовка ко сну, 2-й сон	13.30 -15.00	-	СДРМ	90
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.15	15.00 -15.15	СД, СДРМ	15
Игровая деятельность	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	СД, СДРМ	15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	СД, СДРМ	30
Игровая деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	СД, СДРМ, ВР	120 15/90/15
		Итого:		630 минут

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 2 лет до 3 лет
в холодный период года

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Тип деятельности	Часы (мин.)
07.30 - 08.00	Прием детей, игровая деятельность	СД, ВР, СДРМ	20/10
08.00 - 08.20	Игровая деятельность, Утренняя гимнастика	СДРМ, СД	10/10
08.20 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	СДРМ, СД	20/20
09.00 - 09.10 09.20 – 09.30	Образовательная деятельность (по подгруппам)	ОД СД	20 (10/10)
09.20 – 09.50	Игровая деятельность	СД, СДРМ	15/15
9.50- 10.00	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		10
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	СД, СДРМ	90
11.30 -12.00	Подготовка к обеду. Обед	СД, СДРМ	30
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СДРМ	180
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	СДРМ, СД	30
15.10 - 15.20 15.30 – 15.40	Образовательная деятельность (по подгруппам)	ОД	20 (10/10)
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	СДРМ	20
16.00-16.40	Игровая деятельность Подготовка к прогулке	СД	20/20
16.40 – 18.00	Прогулка, игровая деятельность Уход детей домой	СД, СДРМ, ВР	60/20
		Итого:	630 мин

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 56» АМО
Н.Н.Махнева
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 2 лет до 3 лет
в теплый период года**

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Тип деятельности	Часы (мин.)
07.30 - 08.00	Прием детей, игровая деятельность	СД, ВР, СДРМ	20/10
08.00 - 08.30	Игровая деятельность, Утренняя гимнастика	СДРМ, СД	20/10
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак	СДРМ, СД	30
09.00 – 09.50	Игровая деятельность	СД, СДРМ	15/15
9.50- 10.00	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		10
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность	СД, СДРМ	90
11.30 -12.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	СД, СДРМ	30
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СДРМ	180
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	СДРМ, СД	30
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	СДРМ	30
16.00-16.30	Игровая деятельность. Подготовка к прогулке	СД	20/10
16.30 – 18.00	Прогулка, игровая деятельность Уход детей домой	СД, СДРМ, ВР	60/30
		Итого:	630 мин

В зависимости от погодных условий большее время дети в летний период находятся на прогулке

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 56» АМО
_____ Н.Н.Махнева
Приказ от _____ № _____

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 3 лет до 4 лет
в холодный период года

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)
СД - самостоятельная деятельность детей
СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах
ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.20	Прием детей, игры, утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ	30/10/10
08.20 – 08.55	Подготовка к завтраку, Завтрак	СД СДРМ	35
8.55 – 09.00	Игровая деятельность	СД	5
09.00 – 09.15 09.30 - 09.45	Образовательная деятельность	ОД	30 15/15 10
9.50- 10.00	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		10
10.00 -11.30	Подготовка к прогулке Прогулка	СД, СДРМ	90
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство. Обед	СД СДРМ	30
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СД СДРМ	180
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ	15
15.15-15.30	Игровая деятельность	СД	15
15.30 -15.50	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	СД, СДРМ	30
15.50-16.30	Игры, совместная деятельность	СД, СДРМ	20/10
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке	СД, СДРМ	20
16.50 – 18.00	Прогулка, игры. Уход детей домой	СД, СДРМ, ВР	40/20/ 10
			630

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 3 лет до 4 лет
в теплый период года

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.20	Прием детей, игры, утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ	30/10/10
08.20 – 08.45	Подготовка к завтраку, Завтрак	СД СДРМ	25
8.45 – 09.15	Игры, совместная деятельность	СД СДРМ	30
09.15 – 11.30	Подготовка к прогулке Прогулка Образовательная деятельность	СД, ОД, СДРМ	135 90/15
10.30-10.40	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		10
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство. Обед	СД СДРМ	30
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СД СДРМ	180
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ	15
15.15-15.30	Игровая деятельность	СД	15
15.30 -15.50	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	СД, СДРМ	30
15.50-16.30	Игры, совместная деятельность	СД, СДРМ	20/10
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке	СД, СДРМ	20
16.50 – 18.00	Прогулка, игры. Уход детей домой	СД, СДРМ, ВР	40/20/ 10
		Итого:	630

* Осуществление утреннего приема и фильтра, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

** Осуществление утренней гимнастики, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 4 лет до 5 лет
в холодный период года

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.25	Прием детей, игры, утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ	30/15/10
08.25 – 09.00	Подготовка к завтраку, Завтрак	СД СДРМ	35
09.00 – 09.20 09.30 - 09.50	Образовательная деятельность	ОД	40 20/20 10
9.50- 10.00	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		10
10.00 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка	СД, СДРМ	90
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство. Обед	СД СДРМ	30
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СД СДРМ	180
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ	15
15.15-15.35	Игровая деятельность	СД	20
15.35 -15.55	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	СД, СДРМ	30
15.55-16.30	Игры, совместная деятельность	СД, СДРМ	20/10
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке	СД, СДРМ	20
16.50 – 18.00	Прогулка, игры. Уход детей домой	СД, СДРМ, ВР	40/20/ 10
		Итого:	630

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 4 лет до 5 лет
в теплый период года

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.25	Прием детей, игры, утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ	30/15/10
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, Завтрак	СД СДРМ	35
08.50 – 09.25	Игры, совместная деятельность	ОД	35
09.50- 10.00	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		10
09.25 - 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка Образовательная деятельность	СД, СДРМ	140
11.45-12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство. Обед	СД СДРМ	45
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СД СДРМ	160
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание Игровая деятельность	СДРМ СД	20
15.20 -15.55	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	СД, СДРМ	35
15.55-16.30	Игры, совместная деятельность	СД, СДРМ	20/10
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке Прогулка, игры. Уход детей домой	СД, СДРМ, ВР	90
		Итого:	630

* Осуществление утреннего приема и фильтра, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

** Осуществление утренней гимнастики, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 5 лет до 6 лет
в холодный период года

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.30	Прием детей, игры, утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ	30/20/10
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, Завтрак	СД СДРМ	35
09.00 – 10.45	Образовательная деятельность, Игры	ОД СД	50 25/25/10
10.10- 10.20	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		10
10.45 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	СД, СДРМ	75
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство. Обед	СД СДРМ	30
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СД СДРМ	160
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ	15
15.15-15.40	Игровая деятельность	СД	25
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	СД, СДРМ	20
16.00 – 16.25	Образовательная деятельность	ОД	50 25/25/10
16.25 – 18.00	Подготовка к прогулке Прогулка, игры. Уход детей домой	СД, СДРМ, ВР	95
		Итого:	630

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 5 лет до 6 лет
в теплый период года

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.30	Прием детей, игры, утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ	30/20/10
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, Завтрак	СД СДРМ	35
09.00 – 09.25	Игры	ОД СД	25
10.10- 10.20	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		10
09.25 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Образовательная деятельность	СД, СДРМ	155
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство. Обед	СД СДРМ	30
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СД СДРМ	160
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ	15
15.15-15.40	Игровая деятельность	СД	25
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	СД, СДРМ	20
16.00 – 16.25	Игровая деятельность	ОД	25
16.25 – 18.00	Подготовка к прогулке Прогулка, игры. Уход детей домой	СД, СДРМ, ВР	95
		Итого:	630

* Осуществление утреннего приема и фильтра, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

** Осуществление утренней гимнастики, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 56» АМО
_____ Н.Н.Махнева
Приказ от _____ № _____

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 6 лет до 7 лет
в холодный период года

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.30	Прием детей, игры, утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ	30/20/10
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, Завтрак	СД СДРМ	35
09.00 – 11.20	Образовательная деятельность, Игры	ОД СД	90 /10/10
10.00- 10.00	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		10
11.20 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	СД, СДРМ	40
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство. Обед	СД СДРМ	30
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СД СДРМ	160
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ	15
15.15-15.45	Игровая деятельность	СД	30
15.45 -16.00	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	СД, СДРМ	20
15.10 – 15.40 (СРЕДА)	Образовательная деятельность	ОД	50 25/25/10
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке Прогулка, игры. Уход детей домой	СД, СДРМ, ВР	120
		Итого:	630

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности детей от 6 лет до 7 лет
в теплый период года

(Режим и распорядок дня составлен в соответствии с требованиями
СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20)

ОД – занятия (образовательная деятельность)

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ – совместная деятельность в режимных моментах

ВР - взаимодействие с родителями

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.30	Прием детей, игры, утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ	30/20/10
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, Завтрак	СД СДРМ	35
09.00 – 09.25	Игры	ОД СД	25
10.10- 10.20	Возможен в зависимости от погодных и др. условий рекомендуемый второй завтрак		10
09.25 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Образовательная деятельность	СД, СДРМ	155
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство. Обед	СД СДРМ	30
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, Сон	СД СДРМ	150
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ	15
15.15-15.40	Игровая деятельность	СД	25
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	СД, СДРМ	20
16.00 – 16.25	Игровая деятельность	ОД	25
16.25 – 18.00	Подготовка к прогулке Прогулка, игры. Уход детей домой	СД, СДРМ, ВР	95
		Итого:	630

* Осуществление утреннего приема и фильтра, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

** Осуществление утренней гимнастики, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 56» АМО
_____ Н.Н.Махнева
Приказ от _____ № _____

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

**в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР от 4 лет до 5 лет
в холодный период года**

ОД с КК - образовательная деятельность с квалифицированной коррекцией недостатков,

ВР - взаимодействие с родителями

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ с КК- совместная образовательная деятельность в режимных моментах с квалифицированной коррекцией недостатков

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.25	Прием, игры, Артикуляционная и утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ с КК	35/10/10
08.25 -09.00	Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак, игры	СДРМ с КК, СД	20/5
09.00 - 09.55 (Пн., Вт., Чт.)	Образовательная деятельность (груп. подгруп., инд-е)	ОД с КК	40 20/20
9.55 – 10.05	рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий		10
Вт. 11.20 –11.40 Ср. 11.55 – 12.15 Пт. 11.00 – 11.20	Образовательная деятельность Двигательная деятельность		20
10.05-12.00 (Пн., Вт., Чт.)	Подготовка к прогулке Прогулка	СДРМ с КК СД	115
9.20-11.00 (Ср., Пт.)	Подготовка к прогулке Прогулка	СДРМ с КК СД	100
12.00 -12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство, Обед.	СДРМ с КК	30
12.30 -15.00	Подготовка ко сну. Сон.	СДРМ с КК	150
15.00 -15.10	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ с КК	10
15.10 -15.35	Игровая деятельность	СД СДРМ с КК	25
15.35 -16.00	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник	СДРМ с КК	35
16.00-16.30	Коррекционно-развивающая логопедическая деятельность (груп., подгруп. инд-я. СД подгр.	СДРМ с КК	30
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	СД, СДРМ с КК, ВР	70/20
			630

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР от 4 лет до 5 лет в теплый период года

ОД с КК - образовательная деятельность с квалифицированной коррекцией недостатков,

ВР - взаимодействие с родителями

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ с КК - совместная образовательная деятельность в режимных моментах с квалифицированной коррекцией недостатков

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.25	Прием, игры, Артикуляционная и утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ с КК	35/10/10
08.25 -09.00	Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак, игры	СДРМ с КК, СД	20/5
09.00 - 09.25	Игры, совместная деятельность	СДРМ с КК, СД	25
9.25-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка Образовательная деятельность	СДРМ с КК СД, ОД с КК	140
10.30 – 10.40	рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий		10
11.45 -12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство, Обед.	СДРМ с КК	45
12.30 -15.00	Подготовка ко сну. Сон.	СДРМ с КК	150
15.00 -15.10	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ с КК	10
15.10 -15.20	Игровая деятельность	СД СДРМ с КК	25
15.20 -15.45	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник	СДРМ с КК	25
15.45 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	СД, СДРМ с КК, ВР	135
			630

* Осуществление утреннего приема и фильтра, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

** Осуществление утренней гимнастики, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 56» АМО
Н.Н.Махнева
Приказ от _____ № _____

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР от 5 лет до 6 лет
в холодный период года

ОД с КК - образовательная деятельность с квалифицированной коррекцией недостатков,

ВР - взаимодействие с родителями

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ с КК- совместная образовательная деятельность в режимных моментах с квалифицированной коррекцией недостатков

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.30	Прием, игры, Артикуляционная и утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ с КК	40/10/10
08.30 -09.00	Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак, игры	СДРМ с КК, СД	20/5
09.00 - 10.35	Образовательная деятельность (груп. подгруп., инд-е)	ОД с КК	50 25/25
10.00 – 10.10	рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий		10
10.10-12.00	Подготовка к прогулке Прогулка	СДРМ с КК СД	110
12.00 -12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство, Обед.	СДРМ с КК	30
12.30 -15.00	Подготовка ко сну. Сон.	СДРМ с КК	150
15.00 -15.10	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ с КК	10
15.10 -15.20	Игровая деятельность	СД СДРМ с КК	25
15.20 -15.50	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник	СДРМ с КК	30
15.50 – 16.15	Образовательная деятельность (груп. подгруп., инд-е)	ОД с КК	25
16.15 – 16.45	Игры, совместная деятельность	СД	30
16.45 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	СД, СДРМ с КК, ВР	75
			630

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловского округа

УТВЕРЖДЕНО:

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР от 5 лет до 6 лет в теплый период года

ОД с КК - образовательная деятельность с квалифицированной коррекцией недостатков,

ВР - взаимодействие с родителями

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ с КК - совместная образовательная деятельность в режимных моментах с квалифицированной коррекцией недостатков

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.30	Прием, игры, Артикуляционная и утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ с КК	35/10/10
08.30 -09.00	Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак, игры	СДРМ с КК, СД	20/5
09.00 - 09.25	Игры, совместная деятельность	СДРМ с КК, СД	25
9.25-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Образовательная деятельность	СДРМ с КК СД, ОД с КК	155
10.30 – 10.40	рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий		10
12.00 -12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство, Обед.	СДРМ с КК	30
12.30 -15.00	Подготовка ко сну. Сон.	СДРМ с КК	150
15.00 -15.10	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ с КК	10
15.10 -15.30	Игровая деятельность	СД СДРМ с КК	20
15.30 -15.55	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник	СДРМ с КК	25
15.55 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	СД, СДРМ с КК, ВР	125
			630

* Осуществление утреннего приема и фильтра, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

** Осуществление утренней гимнастики, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР от 6 лет до 7 лет в холодный период года

ОД с КК - образовательная деятельность с квалифицированной коррекцией недостатков,

ВР - взаимодействие с родителями

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ с КК - совместная образовательная деятельность в режимных моментах с квалифицированной коррекцией недостатков

Время	Режимный момент	Организац ион ные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.20	Прием, игры, Артикуляционная и утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ с КК	30/10/10
08.20 - 08.30	Игровая деятельность	СДРМ с КК, СД	10
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак, игры	СДРМ с КК, СД	30
09.00 - 11.10	Образовательная деятельность (груп. подгруп., инд-е)	ОД с КК	60 30/30
10.10 – 10.20	рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий		10
11.10-12.00	Подготовка к прогулке Прогулка	СДРМ с КК СД	50
12.00 -12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство, Обед.	СДРМ с КК	30
12.30 -15.00	Подготовка ко сну. Сон.	СДРМ с КК	150
15.00 -15.10	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ с КК	10
15.10 -15.40	Игровая деятельность	СД СДРМ с КК	30
15.10 – 15.40 (Чт., Пт.)	Коррекционно-развивающая логопедическая деятельность (груп, подгруп. инд-я. СД подгр.	ОД с КК	30
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник	СДРМ с КК	20
16.00 – 16.10	Игры	СД	20
16.10 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	СД, СДРМ с КК, ВР	110
			630

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 56»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области

УТВЕРЖДЕНО:

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР от 6 лет до 7 лет в теплый период года

ОД с КК - образовательная деятельность с квалифицированной коррекцией недостатков,

ВР - взаимодействие с родителями

СД - самостоятельная деятельность детей

СДРМ с КК - совместная образовательная деятельность в режимных моментах с квалифицированной коррекцией недостатков

Время	Режимный момент	Организа- ционные формы	Часы (мин.)
07.30 -08.20	Прием, игры, Артикуляционная и утренняя гимнастика	СД, ВР СДРМ с КК	35/10/10
08.20 -08.50	Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак, игры	СДРМ с КК, СД	20
08.50 – 09.30	Игры, совместная деятельность	СДРМ с КК, СД	40
9.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Образовательная деятельность	СДРМ с КК СД, ОД с КК	90
10.30 – 10.40	рекомендуемый второй завтрак возможен в зависимости от погодных и др. условий		10
12.00 -12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, дежурство, Обед.	СДРМ с КК	30
12.30 -15.00	Подготовка ко сну. Сон.	СДРМ с КК	150
15.00 -15.10	Постепенный подъем, закаливание	СДРМ с КК	10
15.10 -15.45	Игровая деятельность	СД СДРМ с КК	35
15.45 -16.30	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник	СДРМ с КК	45
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	СД, СДРМ с КК, ВР	90
			630

* Осуществление утреннего приема и фильтра, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

** Осуществление утренней гимнастики, при неблагоприятных погодных условиях, осуществляется в группе

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730080

Владелец Махнева Наталья Николаевна

Действителен с 18.06.2024 по 18.06.2025